



# Quelques propositions pour vivre dans ta paroisse

---

**18 / 35 ANS**

---

**2023/2024**



Paroisse Cathédrale St Maurice Notre Dame Angers



@cathedraleangersparoisse



<https://angerscentre.diocese49.org/paroisse-cathedrale-saint-maurice-notre-dame>

## ----- Rencontrer le Christ -----

### MESES À LA CATHEDRALE

- Le mercredi soir à 19h.
- Le dimanche à 18h30 suivi d'un temps convivial porté par l'AECA.

### ADORATION EUCHARISTIQUE A NOTRE-DAME DE PITIE

- Tous les jours de 17h30 à 19h et chaque jeudi, de 19h45 à 23h. ○ Cinquante par an, de 19h45 à 8h30.

### GROUPE SPES MISERICORDIA

Chaque mardi soir, après un temps de prière, sont proposés alternativement une formation, une *lectio divina*, un temps de louange et d'adoration, ou une œuvre de miséricorde. *Présentation : mardi 19 septembre, 19h30, salle J. Lemerrier.*

Contact : Madeleine à [pa.oudinot@gmail.com](mailto:pa.oudinot@gmail.com)

## ----- Mieux connaître le Christ -----

### VIVRE LES SACREMENTS ○ Demander le BAPTEME

- Se préparer à recevoir la COMMUNION pour la première fois.
- Chemin vers la CONFIRMATION.
- Se CONFESSER (recevoir le sacrement de pénitence et de réconciliation)

Contact : [fgourdon@diocese49.org](mailto:fgourdon@diocese49.org)

**PARCOURS EVEN** - Contact : [fgourdon@diocese49.org](mailto:fgourdon@diocese49.org) Réflexion en groupe et topo d'un prêtre, EVEN (even-adventure.com). Tous les mercredis de 20h à 21h30 au foyer Saint-Aubin (près du château).

### CATECHISME ET VIE CHRETIENNE

Un mercredi par mois, avec l'abbé Hugues de Montjoye, de 20h15 à 22h, salle Jean Lemerrier, 7 rue de l'Aubrière.

Première rencontre le 20 septembre : barbecue, présentation de l'année.

Contact : [secretariatndv49100@gmail.com](mailto:secretariatndv49100@gmail.com)

### KTA 25-50 ANS

Approfondir et partager sa foi autour d'un thème (« *Jésus est ressuscité et alors ?* » ; « *l'énigme du mal* » ; « *La trinité, Dieu et moi* »).

En 2 soirées et un dimanche matin, pour chaque thème.

Contact : [kta.cathedrale49@gmail.com](mailto:kta.cathedrale49@gmail.com) RENCONTRER UN PRETRE :  
[contact.cathedrale@gmail.com](mailto:contact.cathedrale@gmail.com)

## ----- Suivre le Christ -----

### ANIMATION DE MESSES A LA CATHEDRALE

- Le mercredi soir à 19h (répêHondès 18h30).
- Le dimanche soir à 18h30 (répêHondès 18h00).
- Chanter avec une chorale : La Maitrise de la Cathédrale, chœurs

étudiants et jeunes pros : *chœur-à-cœur, Luce, Ad Caelum, ...* **Contact : [fgourdon@diocese49.org](mailto:fgourdon@diocese49.org)**

### ACCUEILLIR POUR LES CELEBRATIONS ET LES VISITES

Accueillir les fidèles en début et fin de messe, répondre aux questions éventuelles, ou bien orienter les visiteurs de passage...

**Contact : un « gilet bleu » en début ou fin de messe.**

### PETITS-DEJEUNERS SOLIDAIRES

Au presbytère Notre-Dame des Victoires, 5 rue de l'Aubrière Dimanche, de 8h30 à 10h30, 4 équipes se relayent pour servir un petit-déjeuner aux personnes isolées ou à la rue.

**Contact : [contact.cathedrale@gmail.com](mailto:contact.cathedrale@gmail.com)**

### MENAGE ET ENTRETIEN DE LA CATHEDRALE

Permettre à tous de se rassembler dans un lieu accueillant et propre. Un samedi par mois de 9h30 à 12h, le service s'achève par un apéritif. **Contact : [Instagram](#), [Facebook de la Cathédrale](#)**

### SERVIR À LA MESSE

Les célébrations à la Cathédrale ont besoin de jeunes hommes souhaitant servir à l'Autel.

**Contact : [contact.cathedrale@gmail.com](mailto:contact.cathedrale@gmail.com)**

### STIMULER LA MISSION PAROISSIALE

Inventer et mettre en œuvre des initiatives nouvelles pour proposer la foi et aller vers les « périphéries ». **Contact : [contact.cathedrale@gmail.com](mailto:contact.cathedrale@gmail.com)**

### ACCOMPAGNER DES « PLUS » JEUNES :

- - Préparation à la 1<sup>ère</sup> COMMUNION pour les enfants
- - Préparation à la CONFIRMATION pour des adultes
- - Cheminement vers le BAPTEME (catéchuménat)
- - Rencontres de Collégiens ou de Lycéens, avec la paroisse Saint-Joseph.

**Contact : [contact.cathedrale@gmail.com](mailto:contact.cathedrale@gmail.com)**

## Exemples de propositions sur Angers-Centre

### GROUPES DE PRIERE

*Salles paroissiales de Saint Joseph, 27 rue Saint Joseph*

- ➤ **Surrexit**  
Rendez-vous les dimanches à 20h30.

**Contact : Maëlle, 06.34.31.25.41 ; [destremaum@gmail.com](mailto:destremaum@gmail.com)**

- ➤ **Communauté de l'Emmanuel** Rendez-vous les mercredis de 20h à 22h.

**Contact : Facebook et Instagram Emmanuel Jeunes Angers**

### GROUPES JEUNES PROS

- ➤ **Jeunes Pros Angers**  
Rendez-vous un jeudi sur deux dans les salles paroissiales de Saint Joseph, 27 rue Saint Joseph. Messe, repas et topo sur un thème.

**Contact : Facebook, mail : [jeunespros@gmail.com](mailto:jeunespros@gmail.com)**

- ➤ **Run&Spi**  
Rendez-vous tous les mercredis à 19h30 à 20h30 devant l'abbaEale Saint-Serge pour 45 min de course à pied et 15 min de prière. Tous les niveaux sporEfs et tous les âges sont les bienvenus.

**Contact : Instagram, Facebook, mail : [runandspi@gmail.com](mailto:runandspi@gmail.com)**

- ➤ **Spi&Spi**  
Un lundi par mois, rencontre entre jeunes de 25 à 35 ans pour un temps d'enseignement suivi d'une dégustaEon de vins ou spiritueux à St Joseph. Le prix de la soirée est de 10 €. InscripEon sur la page Facebook.

**Contact : Facebook "Spi&Spi Angers"**

---

*D'autres proposi-ons sont disponibles sur le feuillet « Lève-toi ! ».*

### PRESBYTÈRE DE LA CATHÉDRALE

4 rue St Christophe, 02 41 87 58 45 – [contact.cathedrale@gmail.com](mailto:contact.cathedrale@gmail.com)